

TIPI DI DOLORE



www.aisd.it

ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LO STUDIO DEL DOLORE

Testo a cura del Prof. Stefano Coaccioli

DOLORE ACUTO

Il dolore acuto è un sintomo importante che permette al Medico di porre un sospetto diagnostico e programmare indagini strumentali e di laboratorio per una corretta diagnosi ed una specifica terapia (medica o chirurgica). Le cause di dolore acuto possono essere molteplici: 1. lesione esterna al corpo oppure interna; 2. trauma esterno al corpo oppure interno; 3. dolore post-operatorio.

Indagini di base da eseguire (sempre dopo aver consultato il Medico). Il Medico Curante e lo Specialista valuteranno, caso-per-caso, quali indagini strumentali e quali esami di laboratorio far eseguire al/alla Paziente per una corretta conferma diagnostica. La corretta diagnosi permetterà la scelta del migliore intervento medico o chirurgico e della migliore terapia analgesica.

DOLORE NEUROPATICO

Il dolore neuropatico è causato dalla sofferenza di uno o di più nervi periferici (es. radicolopatie da compressione midollare oppure in seguito alla comparsa – anche pregressa con avvenuta guarigione – di Herpes Zoster), così come da meccanismi complessi di sensibilizzazione centrale con sofferenza cronica del sistema nervoso centrale.

Quando sospettare la diagnosi. Il dolore neuropatico si deve sospettare quando il dolore è riferito essere presente sul territorio di innervazione di uno o di più nervi, con le seguenti caratteristiche: sensazione di bruciore, sensazione di scossa elettrica, sensazione di spilli conficcati nella pelle, formicolii diffusi.

Indagini di base da eseguire (sempre dopo aver consultato il Medico). Il Medico Curante e lo Specialista valuteranno, caso-per-caso, quali indagini strumentali e quali esami di laboratorio far eseguire al/alla Paziente per una corretta diagnosi. La corretta diagnosi permetterà la scelta della migliore terapia analgesica.

DOLORE CRONICO

Il dolore cronico è oggi considerato una malattia cronica a sé stante. Il dolore cronico può essere distinto nei seguenti: 1. degenerativo; 2. infiammatorio; 3. neuropatico; 4. misto; 5. oncologico.

Il dolore degenerativo compare in corso di malattie reumatologiche degenerative (ad es. artrosi); il dolore infiammatorio si manifesta in corso di malattie reumatologiche infiammatorie (ad es. artriti e connettiviti); il dolore neuropatico è causato da una sofferenza di uno o di più nervi periferici oppure da una sofferenza del sistema nervoso centrale; il dolore misto è caratterizzato dall'unione dei 2-3 dei precedenti tipi di dolore; il dolore oncologico insorge in conseguenza della presenza di una malattia neoplastica.

Quando sospettare la diagnosi. Si definisce cronico un dolore che persiste oltre 3 mesi consecutivi.

Indagini di base da eseguire (sempre dopo aver consultato il Medico). Il Medico Curante e lo Specialista valuteranno, caso-per-caso, quali indagini strumentali e quali esami di laboratorio far eseguire al/alla Paziente per una corretta diagnosi. La corretta diagnosi permetterà la scelta della migliore terapia analgesica.

DOLORE ONCOLOGICO

Il dolore oncologico si può manifestare durante il decorso ed in conseguenza di una malattia neoplastica. Il dolore oncologico è generalmente caratterizzato da un dolore di fondo e da un dolore acuto episodico intenso (il cosiddetto breakthrough cancer pain, BtCP).

Indagini di base da eseguire (sempre dopo aver consultato il Medico). Il Medico Curante e lo Specialista valuteranno, caso-per-caso, quali indagini strumentali e quali esami di laboratorio far eseguire al/alla Paziente per una corretta diagnosi. La corretta diagnosi permetterà la scelta della migliore terapia analgesica, sia per ridurre il più possibile il dolore di fondo, sia per combattere il BtCP.

AUTOVALUTAZIONE DEL DOLORE CRONICO

Il dolore cronico in 10 domande

1. **Da quanto tempo ha dolore?** 3 mesi 6 mesi 1 anno più di 1 anno
2. **Dove ha dolore?** articolazioni muscoli schiena addome/pelvi diffuso
3. **Provi a quantificare il Suo dolore:** molto lieve lieve moderato forte fortissimo
4. **Provi a dire il tipo del Suo dolore:** morsa peso spillo/coltello bruciore/scossa elettrica
5. **Chi cura il Suo dolore?** Medico Generale Reumatologo Ortopedico Fisiatra altro
6. **Quale medicina assume per il Suo dolore cronico?** _____
7. **Si riduce il Suo dolore cronico?** scompare di molto di poco di molto poco/di niente
8. **Riesce a dormire di notte?** sì, bene no, male/poco il dolore mi risveglia spesso
9. **Giudichi la Sua qualità di vita in rapporto al dolore:** buona mediocre cattiva pessima
10. **Il dolore ha provocato conseguenze negative:** NO - SÌ, su: famiglia lavoro amicizie sport

