

COS'È IL DOLORE?

PRESENTATO DALLA FEDERAZIONE EUROPEA SUL DOLORE

Il dolore è un'esperienza sensoriale ed emotiva spiacevole che non è sempre correlata a un danno dei tessuti biologici o ad una lesione. È invece sempre influenzato da fattori bio-psico-sociali.



TIPOLOGIE DI DOLORE

Esistono due tipologie di dolore: il dolore acuto, che si risolve in un tempo ragionevolmente breve, e il dolore cronico che può persistere per molto tempo.



Il mal di schiena, la cefalea e il dolore oncologico sono, tra gli altri tipi di dolore cronico, responsabili di elevati livelli di disabilità in tutto il mondo.

IL DOLORE IN EUROPA

Soltanto in Europa, quasi il 20% della popolazione soffre di dolore cronico.



Il dolore è gestito con un approccio bio-psico-sociale che prevede sia trattamenti farmacologici che non farmacologici.

MISURARE IL DOLORE



Tutti i tipi di dolore sono reali e possono essere "misurati" tramite un'autovalutazione.

Per misurare l'intensità del dolore di una persona vengono utilizzati i questionari di autovalutazione.

COS'È IL DOLORE?

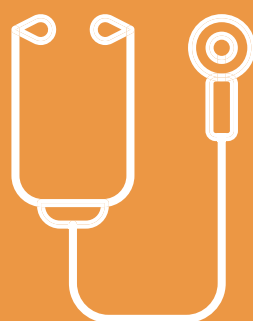
PRESENTATO DALLA FEDERAZIONE EUROPEA SUL DOLORE

Il dolore è un'esperienza sensoriale ed emotiva spiacevole che non è sempre correlata a un danno dei tessuti biologici o ad una lesione. È invece sempre influenzato da fattori bio-psico-sociali.



IL RUOLO DEL DOLORE

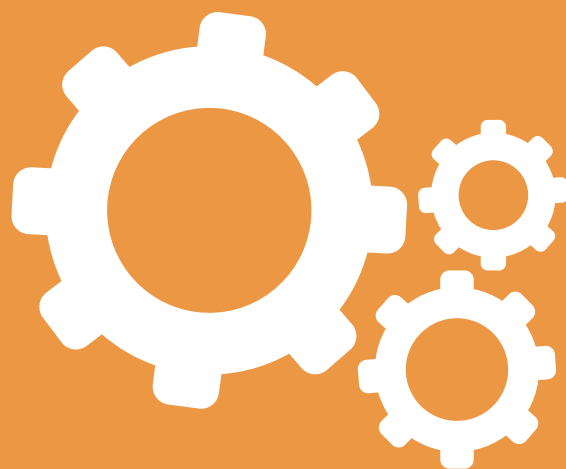
Il dolore di solito svolge un ruolo adattativo (di protezione), ma può avere conseguenze psicosociali quando diventa persistente.



Il dolore è un sintomo, ma alcune persone chiedono che alcune condizioni di dolore cronico vengano chiamate "malattie".

CHE COS'È LA NOCICEZIONE?

Per nocicezione si fa riferimento alla codifica da parte del sistema nervoso di eventi potenzialmente dannosi.



IMPATTO GLOBALE DEL DISTURBO



Il Global Burden of Disease Study del 2016 ha rilevato che il dolore e i disturbi ad esso correlati rappresentano le principali cause di disabilità e di carico di malattia a livello globale.