

8.30 - 8.45 Registrazione

8.45 - 9.00 Presentazione dell'evento

IL DOLORE NELLE NEUROPATIE PERIFERICHE

09.00 - 09.30 Relazione introduttiva - *Casale R.*

09.30 - 11.10 Tavola rotonda - Modera: *Scarsella P.*

- Valenza del nutraceutico quale integratore farmacologico. *Darbis M.*
- La nutraceutica nel dolore neuropatico: un approccio multimodale. *De Luca R.*
- Neuropatie: sinergia degli attivi come prospettiva terapeutica. *Grigiotti E.*
- Un approccio nutraceutico multi-target: evidenze di efficacia nel dolore neuropatico. *Di Cesare Mannelli L.*
- Il dolore neuropatico: ruolo di una associazione a base di fitoestratto di curcuma "adsorbed" e l-acetilcarnitina. *Pasquini M.*
- Neuropatie periferiche: un approccio multiattivo per una patologia multifattoriale. *Tiso D.*

11.10 - 11.30 Dibattito tra pubblico ed esperti

11.30 - 11.50 Coffee Break

IL DOLORE NELL'OSTEOARTROSI

11.50 - 12.20 Relazione introduttiva - *Coaccioli S.*

12.20 - 14.00 Tavola rotonda - Modera: *Ballerini G.*

- Palmitoylethanolamide: efficacia ed utilità nella gestione del dolore. *Cuzzocrea S.*
- Importanza del sysadoa nel trattamento dell'osteoartrosi. *Darbis M.*
- Pino marittimo e curcuma Fitosoma (Meriva), una combinazione vincente nelle patologie osteoarticolari e nel dolore muscolo-scheletrico. *Galluccio F.*
- Effetti sinergici della associazione di fitoestratti a base di curcuma, boswelvia e gaultheria procumbens in forma "gel" nel dolore muscolo-scheletrico. *Pasquini M.*
- Nuove prospettive terapeutiche nella condropatia e nell'artrosi. *Rauch S.*
- Nutraceutica per la modulazione dell'infiammazione e del dolore cronico. *Salamone M.*

14.00 - 14.15 Dibattito tra pubblico ed esperti

14.15 - 14.25 Conclusioni - "Take home messages"

14.25 - 14.35 Valutazione ECM e chiusura lavori

Casale R. - Direttore Scientifico presso Habilita, Zingonia di Ciserano (BG).

Coaccioli S. - Direttore Scientifico del Clinica Medica e Reumatologia e Terapia Medica del Dolore, Azienda Ospedaliera Santa Maria di Terni - Terni.

Ballerini G. - Dirigente Medico I Livello presso Centro Multidisciplinare di Terapia del Dolore, Azienda Sanitaria USL Toscana Centro - Firenze.

Cuzzocrea S. - Professore ordinario di farmacologia presso l'Università degli Studi di Messina, Messina.

Darbis M. - Direttore dell'UOC Medicina Fisica Riabilitativa Intensiva "Villa delle Ginestre" ASP 6 Palermo, Palermo.

De Luca R. - Borsista presso SOD Reumatologia Azienda ospedaliero-universitaria Careggi, Firenze.

Galluccio F. - Assegnista di ricerca presso UNIFI - Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica - SOD Reumatologia, Firenze.

Grigiotti E. - Attività di consulenza e Formazione e attività manageriale presso aziende clienti - Ricerca e Sviluppo.

Di Cesare Mannelli L. - Ricercatore presso dipartimento Neurofarba, Università di Firenze.

Pasquini M. - Responsabile del Settore Ricerca & Sviluppo ambito Nutraceutico presso INFOMED s.r.l.s.

Rauch S. - R.U.O. Specialità ambulatoriale di Ortopedia dell'Ospedale privato Accreditato Casa di Cura Villa Er-bosa - Bologna.

Salamone M. - Direzione Scientifica, Metagenics Italia s.r.l.

Scarsella P. - Direttore del Centro Multidisciplinare di Terapia del Dolore, Azienda Sanitaria USL Toscana Centro - Firenze.

Tiso D. - Medico Responsabile Servizio Nutrizione presso Ospedale Privato Accreditato Villa Maria, Rimini.

RAZIONALE

Il dolore nelle patologie muscoloscheletriche e nelle sindromi neuropatiche periferiche colpisce più del 15% della popolazione adulta ma, oltre i 60 anni, supera il 25-30%. Il controllo del dolore in queste condizioni cliniche si deve e si può meglio ottenere con un approccio multidisciplinare (come anche specificato dalla legge 38/2010, articolo 2, comma b).

A questo proposito, come peraltro consigliato nelle nuove linee guida sul dolore lombare, pubblicate da American College of Physicians nel 2017, le terapie di prima linea dovrebbero comprendere terapie non farmacologiche.

Inoltre va ricordato che il medico deve trattare un disturbo doloroso in pazienti spesso complessi, che hanno comorbidità, a volte anche disabilità e sono fragili. Oggi il 38-40% della popolazione ha almeno una patologia, il 20% ne ha 2 e il 14% è multicronico. Prima di somministrare un analgesico a un paziente con comorbidità, disabilità o fragilità, dobbiamo innanzitutto tipizzare il dolore, ovvero capire se sia infiammatorio, meccanico-strutturale o neuropatico, e valutare attentamente la persona che deve ricevere la terapia.

Per questo motivo alla luce di queste recenti raccomandazioni l'approccio nutraceutico con caratteristiche e finalità preventive, riequilibrative, terapeutiche e protettive è stato valorizzato e sviluppato in quanto può essere impiegato in tutti i pazienti, specialmente in quelli fragili, visto l'ottimo profilo rischio-beneficio, se utilizzato alle dosi corrette. Inoltre, ha un suo ruolo non soltanto nella gestione del dolore lieve, ma anche nel dolore moderato-severo, se inserito in un'ottica multimodale, come "risparmiatore" di farmaci analgesici e/o antinfiammatori.

Questo incontro nasce dalla necessità di sviluppare e rendere chiari i sistemi di azione, le indicazioni, le possibili interazioni con altre terapie e le possibili reazioni avverse che sono alla base di un utilizzo della nutraceutica e della fitoterapia come consapevole aiuto alla farmaceutica tradizionale nell'ambito del trattamento del dolore muscolo-scheletrico e del dolore in corso di neuropatie periferiche.

Il confronto e la rassegna della letteratura scientifica riguardante studi che dimostrano l'efficacia e la tollerabilità della nutraceutica nella cura del dolore costituirà pertanto un bagaglio culturale che potrà arricchire i partecipanti di argomenti pratici per l'attività clinica quotidiana.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Convegno è gratuita fino ad esaurimento posti (60). È obbligatorio effettuare la pre-iscrizione entro il 30.04.2018 compilando il form online che sarà disponibile sul sito www.letscome3.it. La segreteria organizzativa avrà cura di confermare la pre-iscrizione.

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

L'evento è accreditato ECM con ID 5452-227143 e 5 crediti.

Responsabile Scientifico: Dr. Paolo Scarsella.

Obiettivo Formativo Nazionale: Tecnico-Professionale - Trattamento del dolore acuto e cronico. Palliazione.

Destinatari: Medico Chirurgo (tutte le discipline), Ostetrico/a, Infermiere, Biologo, Dietista, Fisioterapista.

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla corrispondenza tra la professione e la disciplina del partecipante e quelle a cui l'evento è destinato; alla partecipazione al 100% dell'orario formativo; al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte esatte; alla consegna del questionario di qualità percepita.

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

LETSCOM E3
EVENTI EDITORIA ECM

Letscom E3 S.r.l. - ID 5452
Via della Bufalotta, 374 - 00139 Roma
Tel. 06.91502790 - Fax 0662209027
www.letscome3.it - infoecm@letscome3.it

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Paolo Scarsella
Direttore del Centro Multidisciplinare Terapia del Dolore
Presidio Ospedaliero "P. Palagi", Firenze

L'evento è realizzato con il supporto incondizionato di:



PROGRAMMA

05

MAGGIO
2018
FIRENZE

NUTRACEUTICA NEL DOLORE MUSCOLOSCHIELETRICO E NEUROPATICO PERIFERICO PAIN FIGHT ARENA

OSPEDALE DI SANTA MARIA NUOVA - SALONE MARTINO V
Piazza Santa Maria Nuova, 1

CON IL PATROCINIO DI

